



AMOR, APEGO Y RELACIONES

El amor es la naturaleza suprema del universo

Gracias por esta oportunidad de hablar y compartir este tema hermoso: amor, apego y relaciones, que tiene tanta vida. Pero hay muchos asuntos que no son temas para hablarlos. El amor no es un tema para hablar de él, es un asunto para ser realizado, sucede, no podemos enseñar a amar. ¿Con qué palabras deberíamos hablar del amor? ¿Qué podemos decir del amor?

El amor es la naturaleza suprema del universo. El amor es la Divinidad, el amor es Dios y es muy difícil hablar de este tema. Pero como somos seres humanos y teniendo una conciencia y una naturaleza hermosas, siempre podemos hacer un esfuerzo para hacer de las imposibilidades, posibilidades, y eso es lo bello de nuestras vidas.

La grandeza de nuestras vidas es que no hay nada imposible para nosotros. Y tenemos que tener el coraje de explicar lo que la Divinidad es. Somos solamente una diminuta chispa, como un rayo del sol y si un rayo tuviera que explicar qué es el sol, ¿qué podría decir? Somos chispas diminutas, pero desde estas chispas es que podemos hacer un esfuerzo para expresar todo, explicar y comprender.

Todo está hecho de amor

Cada cosa tiene su propia naturaleza. ¿Cuál es la naturaleza del fuego? El fuego quema, es caliente. El agua es fría, es líquida, esa es su naturaleza. El amor también tiene una naturaleza. ¿Cuál es? ¿Tienen alguna experiencia del amor? Toda esta creación está hecha de amor, nosotros estamos hechos de amor. La madre de todo este planeta, de todo este universo, es el amor. El amor es el origen de este planeta y sólo el amor existe. Excepto el amor, nada más existe en esta tierra. ¿Y para qué existe? La naturaleza de la vida es liberarte, la naturaleza del amor es darte sabiduría. La naturaleza de la vida es darte tu verdad, la del amor es hacerte uno. Esta es la belleza del amor, él tiene un solo propósito, una sola función que es elevarte, elevar tu conciencia, tu comprensión, tu sentido de la existencia. El amor nunca se involucra, el amor libera.

Cuando no somos muy conscientes nos involucramos en muchas cosas. Cuando somos conscientes, vivimos con una conciencia mejor y sentimos la sabiduría y la libertad de existir. Cuando más conscientes somos, más vivimos en la unidad. El amor nunca se involucra en relaciones, la naturaleza del amor es liberarte de todo.

Relaciones

El término relaciones es muy hermoso. Ellas suceden por muchas cosas, nacen por nuestras necesidades. Al aparecer la necesidad, entras en relaciones. Son muy importantes cuando quieres jugar el juego de la vida o cuando quieres aprenderlo. Quieres escoger un equipo y eso es bueno. Estamos en este mundo que es tan bello y para tener las experiencias de este mundo necesitamos socios, relaciones, familias, para jugar el juego en un equipo. Esto está muy bien, es muy comfortable, ayuda para tener experiencias del mundo y para entender la vida.

La primera relación es contigo

Las relaciones son una fuerza muy poderosa, pero, ¿relación con quién y para qué? La primera relación que necesitas es contigo mismo. Lo primero es aprender a disfrutar tu propia vida; si no eres capaz de disfrutar de ti mismo, ¿cómo pueden hacerlo otros? ¿Cómo podrías dar compañía a los demás y disfrutar de la compañía de ellos?

Si estás aburrido de ti y tu vida es aburrida, ¿cómo puedes dar amor y compañía a otros? Hay veces que nos sentimos tan aburridos y tan solos que el aburrimiento va creciendo tanto que comienzas a ir hacia fuera, comienzas a buscar. A buscar que alguien, un equipo, algo material, venga y te libere del aburrimiento. Así como tú estás aburrido hay muchas otras personas aburridas en el mundo. Y cuando una persona aburrida se encuentra con otra persona aburrida en el jardín, se unen y nace el amor, comienzan a sentir amor por el otro. ¿Cómo nace el amor? Primero te sentías aburrido y solo, no eras capaz de disfrutar tu propia compañía, ¿Cómo puedes disfrutar la compañía de otros? Si te sientes aburrido de tu propia vida, ¿Cómo puedes vivir con otros? Una persona aburrida va a aburrir a todos los otros.

El amor no es una carencia

Las relaciones son hermosas pero no deberían nacer de una carencia. Hoy tienes una carencia y entras en una relación, mañana tu carencia se acaba y tu relación también. Una relación no debería nacer de una carencia, de una atracción. El amor no es una carencia, es una necesidad en la vida, y una relación también. Hay cosas que son carencias y otras que son necesidades. Las carencias aparecen temporalmente, son satisfechas y se van. No podemos vivir sin aire, el aire es una

necesidad en la vida. Podemos vivir teniendo carencias, pero no sin llenar las necesidades. El amor es necesario en la vida.

Tenemos ciertas partes en nuestra vida cuya naturaleza es muy limitada, el cuerpo, la mente y las emociones. Y cada una de estas partes limitadas comienza a crear carencias o a sentirse aburridas y entran en atracciones. Y son estas partes las que generalmente están jugando el juego de amor y relaciones, y entran en apegos.

Una sola relación es suficiente

Es muy hermoso el juego de la vida, pero vamos a tener todo tipo de experiencias, a veces buenas, a veces malas. Una relación es suficiente para darte lo que sea que quieras. Sólo un amor es suficiente para llenar tu vida de amor, un apego alcanza para darte todo y hacer tu vida perfecta. ¿Y con quién?

Lo que sucede es que entramos en el juego de la ignorancia, olvidamos y en lugar de tener una relación con ese uno y apegarnos a él, entramos en relación con muchos, nos apegamos con muchos, tenemos muchos ciclos de vida.

La fuerza del apego

Entramos en apegos. Los apegos son algo hermoso si sabemos a quien apegarnos. Pero si no lo sabemos, vamos a estar haciendo un uso equivocado de la fuerza del apego. Todo está en nuestros poderes, el poder del apego. Todo en nuestra vida, felicidad, amor, sufrimiento, todo proviene de los apegos. Con apegos nos sentimos bien y con apegos sufrimos. La vida nos está haciendo crecer a través de los apegos, estamos aprendiendo con ellos, nos estamos sofocando por ellos.

El apego es una fuente muy poderosa que tiene el poder de transformarnos, de hacernos crecer, de hacernos mejores. Pero si los apegos son del 10, 20, 30 40, 50%, ellos son ya muy peligrosos, nunca nos van a dar buenas posibilidades. Si te apegas a algo y quieres que ese apego te ayude a elevar tu vida, a hacerla crecer, no lo hagas en un 20 o 50%, hazlo en un 100%. El día que lo logres, tu curso de aprendizaje a través del apego estará completo, pasarás el examen y estarás en un nivel superior.

El momento en que tu apego sea de un 100%, comenzarás a desapegarte de él, se transformará en un desapego. Ese es el poder del apego. Entramos en apegos por nuestra inconsciencia, nuestra ignorancia, nuestro conocimiento limitado de la vida, nuestra esclavitud a los sentidos; y eso es muy

bueno. Pero recuerda una cosa: A lo que sea que estés apegado, aumenta la velocidad y hazlo un 100%. Y estarás aliviado, salvado de ese apego, que inmediatamente se va a transformar en desapego.

Desapego

Desapego significa que al comienzo, con los apegos, la vida nos enseña, nos hace crecer, aprendemos muchas lecciones, muchas experiencias vienen y entonces el apego se transforma en desapego y otro ciclo de aprendizaje comienza.

Primero aprendes del apego y luego del desapego. El proceso del desapego es más duro porque la vida es como una gimnasia. El instructor te va poniendo cada vez más un poco más de peso. En nuestra vida, la naturaleza nos está haciendo crecer. Estamos aprendiendo, progresando y creciendo. Y tan pronto como tu conciencia, tu comprensión se vuelven un poco mejores, la vida te pone más peso. Primero aprendes con el apego, cuando el curso de apego está completo, tus capacidades, tu comprensión y tu conciencia crecen. Y apenas el apego se hace un 100%, algo en ti cambia y el mismo apego se transforma en desapego. Y lo mismo que te estaba dando algo muy bueno, ahora comienza otra clase de proceso. El curso de desapego es muy duro, es muy diferente. También aquí rige el mismo principio. No te desapegues un 10 o un 20%, hazlo en un 100%, porque si no lo consigues, ese desapego va a transformar tu vida en un infierno. En cambio si lo logras, la vida te va a enseñar, es un proceso espontáneo.

Pertenecemos a la naturaleza y esa maestra es nuestro jefe, sabe cómo hacernos crecer; estamos todos en un proceso de aprender, progresar y crecer. Es un cuento largo, un camino largo. Todos tenemos buenas experiencias y cuando sufrimos, a veces es por apegos, otras por desapegos. Pero una vez que tengas un 100% de apego, eres una persona diferente. Y cuando tengas un 100% de desapego, entonces habrás completado tu curso de desapego y te habrás transformado en una persona mejor. Tu comprensión y tu conciencia habrán crecido más aún.

Vivimos con apegos y luego con desapegos

Lo que sucede en nuestra vida es que estamos viviendo con apegos, luego con desapegos, y cuando el desapego alcance un 100%, entonces otra vez se transformará en un re-apego. Tenemos

que vivir en el mundo, no es que las cosas estén equivocadas o que el mundo es malo, nada está equivocado en el mundo. Lo que sucede es que tenemos un conocimiento limitado para usar el mundo, para vivir en él. Y la naturaleza, lentamente, a través de varios programas, de varias lecciones, está haciendo crecer nuestra conciencia y enseñándonos a usar el mundo, cómo vivir en el mundo.

Cuando el desapego llegue al 100%, otra vez te vas a re-apegar con la misma cosa, con la misma persona. Pero ahora tú no eres el mismo, ni tienes la misma conciencia, ahora tu nivel de conciencia es diferente, tu conciencia es mejor. Entonces el re-apego llega al 100%, luego re-desapego, éste es el ciclo de la vida.

Aprender a vivir con conciencia

La vida, la naturaleza, nos está haciendo crecer a través del apego, desapego, re-apego y re-desapego. ¿Por qué la naturaleza hace eso con nosotros? Porque no sabemos cómo vivir. Entramos en apegos, luego sufrimos por desapegos y una vez más queremos apegarnos. La idea de estos cursos es que no vivamos en el mundo con apegos y desapegos, sino que aprendamos a vivir con conciencia.

Somos seres conscientes. Tenemos que aprender a existir en el mundo con todo y con conciencia. Pero debido a nuestra ignorancia, en lugar de vivir con conciencia, en vez de usar las cosas, poseemos las cosas o ellas nos poseen y entonces nos volvemos esclavos. Es por la poca educación de nuestros sentidos, de nuestra mente, cuerpo y emociones.

¿Con quién deberíamos apegarnos?

En realidad la fuerza de apego está muy bien, pero sólo si sabemos a quien apegarnos. Por la ignorancia nos apegamos bajo la guía de nuestros sentidos, Y cuando los sentidos, la mente, las emociones y el cuerpo, son nuestros dueños, nos apegamos a todos aquellos a quienes no deberíamos apegarnos. Y olvidamos a quien sí deberíamos apegarnos. Los sentidos ponen una cortina en nuestra conciencia y nos olvidamos. Si realmente usáramos ese poder del apego, con un solo apego sería suficiente. ¿Y con quién sería ese apego? Con nuestra Fuente, con la Fuente de nuestra vida. ¿Y cuál es nuestra Fuente? ¿De dónde venimos? De la Divinidad.

Es muy linda la idea humana de la Divinidad. Si pertenecemos a la Divinidad, entonces es a ella que debemos apegarnos. ¿Por qué olvidamos algo tan simple? Porque tenemos falta de fe no

entramos en una buena relación con la Divinidad. Algo en nosotros nos sugiere que el tema de la Divinidad es el último en la vida y empezamos a poner nuestra atención en otros asuntos. Y cuando la Divinidad es la última prioridad en la vida, entramos en el ciclo de la ignorancia, en varias clases de juegos, de experiencias, de modos de vida muy ignorantes. Y vivimos innecesariamente con nuestra ignorancia, sufrimientos, llantos, quejas, frustraciones y confusiones.

Primera prioridad en nuestra vida

Si nos apegáramos a la Divinidad y ella fuera la primera prioridad en nuestra vida, no nos faltaría nada. Al despertar por la mañana, la Divinidad estaría en tu recuerdo, en tus necesidades, en tus memorias, en todo tu ser. ¿Crees que podrías sufrir? Damos prioridad a las cosas que originan sufrimientos ¿Por qué? Tenemos que aprender a romper nuestra ceguera, a dar prioridad a lo más elevado de la vida, aprender algo tan simple. La naturaleza nos está preparando muy lentamente y a través de experiencias, está haciendo crecer nuestra conciencia, y nosotros, muy lentamente estamos aprendiendo.

Actitud de aprender

Si quieres aprender más rápido, acelera la velocidad de tu aprendizaje. Este es un proceso muy hermoso. Verifica en ti cuán rápido eres para aprender. ¿Aprendes con una experiencia, con veinte o con cien? ¿Aprendes con un error o con cien? Algunas veces no aprendemos ni con 100 errores, somos aprendices lentos. El aprender es nuestra naturaleza divina, nuestra cualidad. Pero a veces no tenemos la capacidad de aprender, la bloqueamos, nos encerramos con nuestras nociones, nuestras ideas del tipo: “yo lo sé todo”. Y apenas decimos “yo sé”, cerramos las puertas, nos encerramos en la ignorancia. Nunca digas “yo sé”. La alegría de la vida, su hermosura es cuando vivimos con la actitud de aprender, de progresar, de crecer, ese es su significado. Y entonces no tenemos necesidad de sufrir ni de vivir una vida que no esté llena de amor, de armonía, de alegría, de gozo y de de todas las cosas hermosas.

Instrumentos del amor

Pero somos muy lentos, vamos a muy poca velocidad. Todo lo que estamos buscando vendrá a nosotros pero tal vez en cien años, en mil años. Sin embargo todo es posible, aquí y ahora. La vida es una bella oportunidad para vivirla ahora, no para esperar que mañana nos lleguen el amor, la paz,

que mañana nos llegue algo. Todo está siempre listo golpeando desde afuera. Todo el amor, toda la armonía, todo el gozo de la vida están esperando afuera que abramos la puerta para entrar. Tenemos la puerta y tenemos que abrirla, ellos no nos fuerzan, no se imponen. El amor no se impone, las fuerzas no se imponen, siempre nos están dando oportunidades. A veces las usamos mal y perdemos las oportunidades, a veces las usamos y podemos abrir las puertas.

Por lo tanto completa tus cursos de apego y de desapego y entra en la conciencia. Prepárate si quieres que el amor venga a ti. El amor no es un asunto de enseñar o de aprender. Nadie puede enseñarte a amar. El amor no viene de la mente. El amor es una fuerza divina que está en todo nuestro alrededor y está buscando un instrumento capaz de manifestarlo, porque él quiere manifestarse. Tan pronto como te vuelvas capaz de volverte un instrumento del amor divino, el amor descenderá en ti, te hará el canal, el amor quiere manifestarse.

Nuestras cinco partes

Estamos formados por cinco partes, los seres mental, emocional, físico, psíquico y espiritual. Estas cinco partes forman la vida y cada una es un canal. ¿Canales para qué? Para descender y desplegar esta fuerza del amor.

Entonces seremos capaces de recibir la fuerza del amor y el amor nos va a escoger y se manifestará a través de nuestra mente y ella comenzará a escribir poesía, a escribir algo hermoso. Este es el poder del amor, él puede desplegarse a través de tu mente y la misma mente que estaba jugando con todas las cosas ignorantes, esta misma mente podrá escribir algo maravilloso. Este mundo que hemos diseñado tiene tantos poemas hermosos, tantas novelas, tantas cosas bellas. ¿Y quién las hizo? La mente que fue un canal para el amor.

Cuando la fuerza del amor se manifieste a través de tus emociones, este ser vital va a crear algo divino. Serás capaz de crear algo que exprese la Presencia Divina. Estas son creaciones maravillosas en esta tierra que llegaron por esos canales que se transformaron en canales de la fuerza del amor.

Cuando el amor se manifieste a través de tu cuerpo físico, se manifestará a través de la belleza. Todo es hermoso donde habita la Divinidad. Todas las cosas bellas de este mundo son huellas de la Divinidad, por donde la Divinidad ha pasado.

Y cuando la Divinidad manifieste el amor a través de tu ser psíquico, tu parte interna, ese día te volverás amor, serás amor. Y tu existencia como ser humano se disolverá. El amor tiene el poder de hacerte amor, estás hecho de amor.

Capacidad para digerir amor

Pero cuando este instrumento, esta vida, no es un canal capaz y el amor llega, estallarás, desaparecerás en un segundo, tan poderosa es esta fuerza del amor. Tenemos capacidades muy resistentes para sufrir, pero no para digerir amor. En la vida que estamos viviendo estamos haciendo crecer nuestras capacidades para sufrir y sufrir. Somos muy dotados para sufrir, pero muy limitados para digerir amor, vivir con amor, digerir paz, vivir en paz. Entonces, o conscientemente creces tus capacidades o inconscientemente la vida te hará crecer.

Disfruta de tu compañía

El amor vive en ti, no está afuera de ti. Si tienes que buscar algo, primero debes hacerlo en tu casa, en tu propia casa. Y para buscar el amor en ti, en esta caja es necesario comenzar a disfrutar tu compañía. Siéntate solo en algún lugar y empieza a disfrutar de estar contigo. Tú eres lo más hermoso de esta tierra, eres el único ejemplar de ti, la única muestra, no hay otra muestra de ti disponible en ningún lugar aquí en esta tierra. Eres la única semilla, la naturaleza te preparó con un propósito especial. Da importancia a tu vida y trata de comprender el propósito de tu existencia. Nunca te sientas débil, que estás enfermo o triste, nunca te sientas pobre.

El valor de cada uno de nosotros es infinito, no tiene precio. Cuando te estás dando valor a ti mismo, eso no es ego, estás respetando la creación, la naturaleza, estás respetando la Divinidad. Pertenece a la Divinidad, somos una creación de la Divinidad. Entonces disfruta de tu propia compañía y cuando te sientas aburrido, no salgas a buscar cómo liberarte de tu aburrimiento. Este es un gran secreto. Cuando sea que te sientas aburrido, que sientas la necesidad de relaciones, primero haz un esfuerzo en tu interior. Comienza estableciendo una buena relación contigo. Porque es cuando lo logres que podrás descubrir buenas relaciones en el exterior. Si te sientes muy aburrido y lo mantienes, nada va a suceder.

Para hacernos crecer

Aburrimiento es una palabra negativa que usamos, pero en realidad no existe nada como el aburrimiento. La naturaleza nos prepara, nos hace crecer, con varias clases de experimentos, con varias clases de presiones. En nuestro interior tenemos muchas naturalezas. La de la inercia, la de la pereza, la de no hacer. Y todas las fuerzas de la Divinidad y de la naturaleza quieren hacernos crecer.

¿Cómo lo hacen, si estamos tan llenos de inercia? Ellas usan varias clases de métodos. Algunas veces son suaves y otras son extremadamente duros.

Cuando dices que estás sintiendo dolor, que estás sufriendo, o que estás aburrido, ¿qué quiere decir? Que estás sufriendo muy fuertes presiones en tu corazón, tu mente, tu cuerpo, en tu interior, pero no tienes conocimiento de ellas. Al comenzar a sentir estas presiones, que son muy fuertes, muy dolorosas, te dices que estás aburrido y tu mente ignorante empieza a guiarte, a ayudarte, a darte muchas sugerencias para sacarte del aburrimiento. No escuches a tu mente. Cuando cualquier clase de presión aparezca, ten paciencia y haz una sola cosa, reza a tu Divinidad, pide a tu Dios que te de positividad para enfrentarla.

Espíritu de aventura

Cuando una presión fuerte, dura, aparezca en tu corazón, en tu mente, en tu cuerpo, enfréntala con espíritu de aventura, con tu mejor espíritu. Ve al encuentro de todas las durezas de la vida, de todo aquello que no quieres. Nunca trates de escapar, de tener una actitud negativa. Todo esto es para hacernos crecer, la naturaleza nos está quebrando con sus procesos. Pero con nuestra mente limitada, no somos capaces de entender muchas cosas. Entonces, en lugar de encontrar una solución rápida a tu problema, a la situación difícil, pide a la Divinidad que te ayude. Si esa ayuda está contigo, vas a sostener esas presiones.

Todo es temporal

Nunca nada se queda permanentemente. Esa es la belleza de la vida, todo es temporal. Aún la ola más grande del mar es temporal. Tantas olas vienen en el mar e incluso las más enormes, después de un tiempo se terminan. Nada en la vida viene para quedarse permanentemente. Pero algunas veces queremos que algo permanezca y si algo se queda contigo permanentemente, significa que te has enamorado. Algunas veces nos enamoramos de nuestros sufrimientos, de nuestros dolores, de nuestras depresiones, y ellos permanecen por largo tiempo. De otra forma, la naturaleza del amor es que aún las experiencias más difíciles, van a venir y se van a ir.

Por esa razón, cuando algo sucede, en lugar de liberarte, sostenlo, y al sostenerlo, va a crecer como una montaña y tarde o temprano va a estallar y al hacerlo te dejará una hermosa claridad, te mostrará un camino, una luz. Este es el camino de la naturaleza, el amor de la naturaleza. Y toda nuestra vida es amor, recuérdalo, esa es su belleza. En la vida no existe nada que no sea amor, todo

el proceso está basado en el amor. Nacemos del amor y nos movemos al amor. Todo viene del amor y se está moviendo hacia el amor.

La vida es una escuela

Toda la vida es amor, pero, ¿qué se necesita para que nos demos cuenta, para sentirlo, para verlo? Si no podemos ver el amor en la vida, el error es nuestro. Y el error es porque no sabemos cómo vivir la vida y entonces no podemos ver el amor en todo y en todas partes. La vida nos fue dada sin un libro de instrucciones. Por lo tanto tenemos que aprender cómo vivir. ¿Y quien puede enseñarnos? La vida misma es una escuela. Cada momento, cada segundo, la vida te está dando experiencias. Cada una de tus experiencias es una gota de conocimiento que viene a ayudarte. El conocimiento viene de tus experiencias, sean mentales, emocionales o físicas, cualquier experiencia viene con un pequeño conocimiento.

Cuando este conocimiento llegue, actívalo inmediatamente, úsalo. Haz que todo el conocimiento sea vivo y entonces aprenderás a vivir la vida, no lo almacenes, no lo uses equivocadamente. No mantengas contigo conocimiento almacenado, no usado, porque si lo haces, es más peligroso que la ignorancia. Cuando no usas el conocimiento y lo almacenas, la vida puede darte terribles experiencias que no desees. Entonces debes ser muy cuidadoso, cuando el conocimiento llegue, úsalo, hazlo algo vivo, y eso hará crecer el nivel de tu conciencia, de tu comprensión y te enseñará qué hacer con esta vida, cómo usarla.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P:” *¿Podría explicarnos algo del psíquico?*”

R: El psíquico es una parte como lo son la mente, el cuerpo y las emociones. El psíquico está más profundo, es la parte profunda que contiene la información de nuestra vida, qué tenemos que hacer, cómo tenemos que vivir, cuál es nuestro papel aquí.

La semilla contiene la información del árbol y hay tantas variedades de semillas. Cada una tiene una información especial. Si plantas veinte o treinta, no todas van a crecer iguales sino que cada una va a manifestar, va a crecer, según la información que está en la semilla. De la semilla del limonero van a nacer sólo limones y de la del mango sólo mangos.

El psíquico es la parte en la semilla de nuestra vida que contiene la información de nuestra vida. Así como hemos hecho crecer nuestra mente, emociones y cuerpo, tenemos que hacer crecer nuestro psíquico. Y cuando la parte psíquica también se despierte y crezca, entonces será capaz de conectar esta vida, este mundo físico, mental, emocional y físico, con la Divinidad.

Tenemos a la Divinidad en nuestro interior, pero ¿cómo puede ella manifestarse a través de tu mente, cuerpo y emociones? Se necesita el puente del psíquico para hacer ese trabajo. Si tú quieres las posibilidades espirituales de la vida, las posibilidades divinas, las más elevadas y mayores, ni tu mente, ni tu vital ni tu cuerpo tienen el poder de dártelas. Sólo el psíquico puede hacerlo. Si estás aspirando por esas posibilidades espirituales y divinas, si eso es lo que estás buscando y eso es tu prioridad en la vida, entonces despierta a tu psíquico. Cuando él despierte, la Divinidad aparecerá.

Para despertar a tu psíquico, debes hacer vivo todo el conocimiento que tienes almacenado en tu cabeza. Cada segundo de vida te está dando una oportunidad, úsala. Cuando te encuentres con alguien, usa tu conocimiento, sale al encuentro de la vida, enfréntala, usa tu conocimiento. No tengas miedo, no vaciles, usa tu conocimiento con tu fuerza y fe divinas y tu vida será cada día más y más hermosa. Para eso estamos en esta tierra, para hacerla más hermosa. Esa es tu tarea. Pero para hacer esta tierra hermosa, primero tienes que descubrir tu belleza. Y esta belleza está en tu interior.

P: *“En relación al desapego, creo que lo estoy comprendiendo mejor. Pero todavía me resulta difícil cuando pienso acerca de mis niños. ¿Cómo puedo desapegarme de ellos y continuar siendo un buen padre?”*

R: Hermosa pregunta. Desapegarse no quiere decir que no vivas con tus niños. Vive con tus niños con conciencia. El apego y el desapego existen cuando no vives con conciencia, es decir dándote cuenta de lo más elevado.

Nacimos solos, tenemos que andar solos, todo está en el camino. Para hacer el camino confortable, elegimos muchas cosas. No es que cualquier cosa que nos de la vida, o lo poseemos o nos posee.

Con tus niños, aprende las lecciones que la vida quiera darte con ellos. Desapego es uno de los grandes poderes que tenemos. Nuestra naturaleza verdadera no es ni apego ni desapego, ella simplemente existe. El poder del desapego es que, si sabemos cómo usarlo, podemos vivir esta vida como la Divinidad, como Dios. Dios no está apegado o desapegado a nada. Para El todo es alegría, un juego.

En nuestro proceso la vida es un juego, y el nombre de este juego es evolución de conciencia. En conciencia somos animales, en conciencia somos humanos, en conciencia somos Dios. Hay una conciencia, una luz, y en ella todo existe, la naturaleza humana, la naturaleza divina, la naturaleza de Dios. A través de este juego de evolución, lentamente algo se está desplegando y algo nuevo está apareciendo. En un modo similar al del árbol, la vida está haciendo crecer conciencia a través de experiencias. Pero el proceso en nosotros, seres humanos, es diferente que en los árboles. Los árboles no tienen problema con la ignorancia, no están sufriendo con ningún apego ni desapego, viven con su naturaleza perfecta y espontánea. En nuestra naturaleza humana, nacimos imperfectos y estamos en el proceso de volvernos mejores. Tantas fuerzas como la de la ignorancia están haciendo su proceso y nos están haciendo crecer.

¿Y qué sucede en este proceso de evolución? Estamos aprendiendo y creciendo, progresando muy lentamente. Muchas fuerzas ignorantes nos poseen y entonces entramos en apegos y despegos, en tantas cosas y en tantos deseos que llevamos en nuestra mente. Y algunas veces el mundo entero penetra en nuestro interior. ¿Y entonces qué pasa? La naturaleza nos ha dado el poder de desapego, y si estamos viviendo conscientemente, podemos desapegarnos y vivir.

Cuando no usamos este poder de desapego, ¿qué hace la naturaleza? Envía una de sus fuerzas y le encarga que haga ese trabajo. Cuando no somos capaces de desapegarnos de algo, cuando no sabemos cómo vivir con apego y desapego, la naturaleza manda alguien a ayudarnos. Y la muerte viene a ayudarnos. ¿Y cuál es el papel, la tarea, del poder de la muerte en nuestra vida? Desapegarnos de todo, de los problemas, de todos los apegos y desapegos. Cuando no estamos usando nuestro poder de desapego, la muerte viene y nos desapega de todo y nos da otra oportunidad, otra caja para jugar el juego y aprenderlo. Si podemos usar nuestro poder de desapego, entonces no hay necesidad de que la muerte venga a desapegarnos.

Tenemos muy malos hábitos, naturalezas muy malas, de no cambiar, de no usar el conocimiento, y entonces experimentamos sufrimientos, muerte, dolores, toda esa clase de cosas. El tiempo está cambiando, la vida y el mundo están cambiando, todo está cambiando. El mundo nuevo está llegando a esta tierra y si no lo quieres, la muerte llega y te desapega. Hagamos crecer nuestras capacidades de aprender, existamos con nuestra conciencia y usemos esta oportunidad de vivir.

P: “¿Qué quiere decir cuando dice que el apego debería ser de un 100%?”

R: ¿Comes chocolates? Durante una semana come solamente chocolates. Al desayuno, en el almuerzo, en la cena, sólo chocolates. Tenemos tantos apegos. Y después de una semana, vas a odiar los chocolates, eso es desapego.

P: “¿Cómo podemos evitar el miedo al desapego?”

R: ¿Qué son el apego y el desapego? Ignorancia. Entramos en apego y desapego y ellos nos están diciendo que estamos viviendo con ignorancia. ¿Cómo estamos haciendo crecer en nosotros esa ignorancia, esa oscuridad? ¿Por qué no nos liberamos de ella? ¿Cómo entró en mí?

Hablaste de miedo, pero no hay nada como miedo en esta tierra, recuérdalo. Nosotros mismos lo cocinamos. Así como cocinas comida para tu cuerpo, cocinas la comida del miedo. El miedo es una comida que se cocina con los pensamientos negativos, con las actitudes negativas, con la negatividad. ¿Y quién se la come? La ignorancia. El miedo es una comida para la ignorancia. Cuanto más vivas con miedo, más feliz estará la ignorancia contigo.

Inmediatamente mantén contigo dos o tres actitudes especiales en la vida. Estamos viviendo en el mundo con nuestras actitudes, y si tienes una actitud negativa, estarás desparramando negatividad en todas partes. En cambio si tu actitud es positiva, en todas partes desparramarás positividad. Y con una actitud positiva no hay nada que no puedas resolver, no hay dificultad, ni problema, ni tristeza, ni enfermedad que no puedas enfrentar. Entonces, cada día por la mañana, al comenzar tu día, verifica tu actitud positiva y actívala. Y durante todo el día, recuérdala. Esta actitud positiva debe permanecer durante todo el día, en todas las situaciones. Cuando tu actitud positiva está activa, muchos problemas, muchas cosas de la vida se resolverán y la vida se volverá muy fácil.

La vida es un viaje, la vida es aventura. Todo nuestro viaje es una búsqueda, una aventura de conciencia, aventura de la vida, aventura de alegría. ¿Y cómo podemos entrar en esta aventura? Tenemos adentro un espíritu muy poderoso, el espíritu de aventura. Espíritu quiere decir una

calidad espiritual. ¿Y sabes qué es el espíritu de aventura? Enfrentar la vida con alegría y gozo, sin ningún miedo. Y si tienes estas 2 actitudes en la vida, espíritu de aventura y actitud positiva, podrás ganar cualquier batalla.

Muchas, muchas cosas están en el interior, pero empieza con éstas. Ahora, si piensas que eres muy pobre, que no puedes hacer esto, que es muy difícil, muy duro, entonces vete a dormir...
