

AUROVALLEY ASHRAM

SWAMI
TALKS

CAMBIA TÚ SI QUIERES
CAMBIAR AL MUNDO

Swami Brahmdev



CAMBIA TÚ SI QUIERES CAMBIAR AL MUNDO

¿Qué es el Cambio?

El cambio es un tema muy hermoso. ¿Qué es el cambio? ¿A quien queremos cambiar? ¿Por qué queremos cambiar? Todo el juego de la vida está basado en el principio del cambio. ¿Qué es lo que la naturaleza quiere cambiar? En todo este juego de la vida, cada cosa tiene su propia naturaleza. Los animales, las plantas y nosotros, cada uno tiene su propia naturaleza. Los animales, pájaros, plantas no pueden interferir en su naturaleza, no la pueden cambiar. Pero los seres humanos tienen un don especial, ellos sí pueden hacerlo.

Toda nuestra naturaleza es un juego, un proceso de cambiar nuestra naturaleza. El cambio es la única realidad, la única verdad de nuestra vida. El cambio de niño a adulto y a viejo es espontáneo, no es un cambio verdadero, ni muy importante, los animales también crecen de niños a adultos. Toda la vida es un proceso de evolución, de cambio. A través de esta evolución la naturaleza está tratando de descubrir y de cambiar algo en la naturaleza humana, y esto es nuestra conciencia.

Estamos viviendo con una naturaleza artificial, no somos esto, somos mucho más que esto. La naturaleza está jugando un juego con la existencia humana, está escondiendo todo en el interior de esta caja. Está poniendo todo dentro de ti.

La vida es evolución de conciencia

Evolución quiere decir que cada segundo, cada momento es un momento nuevo, un movimiento nuevo. Cada segundo que viene es una nueva oportunidad. ¿Para qué? Para algo nuevo, eso es lo que cambio significa, algo nuevo. Siempre hay algo nuevo esperando para llegar a nuestras vidas, nuevas experiencias, nuevas posibilidades, nuevos experimentos. Sea lo que sea que estés viviendo, la naturaleza no quiere que vivas siempre con eso. La naturaleza principal de la vida es que a cada momento cada cosa se está volviendo pasado. La naturaleza no quiere que mantengas nada contigo, ni las ideas, ni las emociones, ni los pensamientos. Nunca vivas con el mismo pensamiento o con la misma emoción por más de un segundo. Esta es la vida.

Nuestra vida es un proceso como el del río

La parte más importante de un río es el agua y el agua es lo que más cambia en el río, nunca está allí la misma agua. Si el agua no cambia, se transforma en agua estancada, y no se puede decir que agua estancada sea un río. El río está siempre fluyendo, siempre creciendo, y el agua nueva le está dando vida.

¿Cuál es el agua en este río de la vida? La conciencia. Y la vida es evolución de conciencia. Ella es la que debe cambiar. Nunca pases un día entero con la misma conciencia. Cada momento que pasa tu conciencia debería ser diferente, toda tu atmósfera, tus pensamientos, tus emociones, tu comprensión, tus claridades, deberían ser todos diferentes. Este es el trabajo de la fuerza del cambio, que es aquella que nos está forzando a cambiar.

¿Quién en nuestra vida está haciendo este trabajo de ayudarnos a cambiar?

Todas las experiencias de la vida. Cada experiencia que llega nos presiona. Todos los sufrimientos, todos los dolores, las subidas y bajadas, las experiencias no deseadas, sea lo que sea que la vida nos esté dando, su propósito principal es crear presiones que vayan quebrando nuestra naturaleza. Nuestra naturaleza humana sabe que el cambio es lo único que nos puede cambiar y hacernos mejores, lo que nos puede dar mejores posibilidades.

Sin embargo hay algo en nosotros que tiene mucho miedo a los cambios, que no quiere cambiar, que no coopera con los cambios. El cambio es el que puede hacernos más fuertes, más hermosos, más grandes. Todos queremos ser muy buenos, muy hermosos y la fuerza del cambio es la que puede lograrlo, ella golpea a nuestra puerta todos los días.

Aunque algunas veces querríamos cambiar, no tenemos el coraje de cooperar, de colaborar; nuestra naturaleza es de esperar, esperar que algo pase y entonces cambiar. Hoy en día la gente piensa que en el 2012 va a cambiar, pero no ahora. Esperar para cambiar no es una actitud muy saludable.

La vida es un juego, un proceso de experiencias

Y el cambio es la única verdad de nuestra vida. La vida es eterna, es inmortal, nunca nace, nunca muere, siempre es verde, siempre es hermosa. En esta caja la vida está

jugando un juego y utiliza la fuerza del cambio para cambiar nuestra naturaleza y darnos algo mejor. La vida es evolución de conciencia y la conciencia es el agua del río de la vida. ¿Dónde está cambiando la conciencia? En el río.

¿Cuál es la edad de la vida en esta caja? Una respiración, esta respiración que está llegando, y en ella tenemos que cambiar. El pasado es pasado, el futuro es incierto, no sabemos si llegará o no. El cambio de conciencia es todo el significado del juego de la vida, y la vida es sólo la respiración que estoy tomando ahora. Estamos haciendo algo mal, siempre estamos jugando en el presente y en el futuro, que no existen. La vida es aquí y ahora, en una respiración. Tenemos que aprender a jugar, a vivir en una respiración, en esa respiración que es el momento más importante de nuestra vida. Existimos en el presente, pero si no vivimos en esa respiración estamos ausentes, yendo del pasado al futuro, que sólo existen en nuestra mente.

Ni los animales ni la naturaleza piensan nunca en el pasado o en el futuro, viven en el presente. Hay algo en nuestra naturaleza que es completamente ignorante acerca de la vida, y esta falta de conocimiento, de comprensión, nos deja ciegos y no somos capaces de hacer mejor uso de esta oportunidad de vivir.

La vida es un proceso natural y espontáneo

Consciente o inconscientemente, la naturaleza está haciendo su trabajo. ¿Y quién está trabajando para que el río sobreviva, para mantenerlo vivo? No es la Divinidad, ella lo es todo, creó todos los sistemas y todo funciona de acuerdo a eso, pero no interfiere en nada. Es la aspiración la que dio vida al río. En las montañas hay mucha agua en forma de nieve, pero no tiene interés en volverse río. Sólo unas pocas gotas comienzan a aspirar. ¿Para qué? Para encontrar la fuente. Y con la aspiración de esas pocas gotas el proceso comienza y lentamente estas gotas se van volviendo río.

Algo similar sucede en el proceso de evolución, con este proceso de cambio que está jugando con nuestra vida. Cuando el río alcance la fuente, habrá llegado al mar, él pertenece al mar. Es su ser verdadero, su realidad. También nosotros pertenecemos al mar, venimos del mar. Nuestro mar es la Divinidad, por lo tanto es nuestra verdad, existe en nuestra conciencia.

La Aspiración

En esta vida humana tenemos la posibilidad de cambiar y transformarnos, y un día la naturaleza cambiará la naturaleza de esta caja, y la Divinidad se manifestará desde ella. Pero para alcanzar nuestro ser divino, se necesita la aspiración, como la de las gotas de agua. Aspiración es una palabra hermosa, es un deseo que ha sido filtrado, completamente puro, que no contiene ninguna exigencia, ningún interés egoísta, ninguna satisfacción personal. Está haciendo falta la aspiración en la vida.

Si tu vida no está fluyendo y creciendo, si no estás disfrutando de las posibilidades mejores y más elevadas, inmediatamente date cuenta que no estás aspirando, sino que estás viviendo en los deseos. Ellos se originan en la mente, en las emociones, en el cuerpo. ¿Quién en mí, en esta caja, tiene el poder de aspirar? Es del psíquico que nace la aspiración, de aquella parte que está en conexión con tu alma.

La respiración y la aspiración

Si podemos despertar la aspiración, entonces el proceso de cambio va a comenzar. El cambio de nuestra conciencia. La vida es una respiración y en ella tenemos que activar nuestra aspiración. Esa inhalación que está llegando debería llenarse con tu aspiración y eso te ayudará a cambiar el nivel de tu conciencia. Aspira simplemente para ser mejor, para crecer, aprender, fluir, progresar, para moverte.

La vida es un proceso espontáneo de despertar y de crecimiento de conciencia. El río de la vida comienza con un movimiento, la vida es movimiento y cada movimiento es un pequeño viaje de la vida, un experimento de las fuerzas que están jugando el juego de la vida. Y cada experimento que la naturaleza está haciendo con los movimientos nos entrega una experiencia, y cada experiencia es una gota de conocimiento. ¿Para qué la vida nos da conocimiento? Para usarlo. Cuando lo usas, ese conocimiento se establece, se transforma, será conocimiento establecido y se volverá conciencia.

Cada momento es un experimento, una experiencia y una gota de conocimiento. Y cuando ese conocimiento se establece, en la próxima respiración lo estarás usando. En cada momento hay un movimiento y está en una respiración y cuando uses ese conocimiento en la próxima respiración y en la siguiente, con cada conocimiento que utilices, tu nivel de conciencia estará creciendo un poquito, natural y espontáneamente.

Fluir y crecer

Si queremos que nuestra vida sea como un río, tenemos que fluir y crecer. El río que fluye se hace cada vez más grande, con más alegría y belleza, con más posibilidades de alcanzar la fuente. Si constantemente estamos usando el conocimiento que la vida nos va dando, sin almacenarlo, sin ignorarlo, nuestro río de la vida estará siempre fluyendo y creciendo y nadie podrá impedir que llegue a su Fuente.

Tenemos conciencia y ella está creciendo, pero ¿cuál es la utilidad de la conciencia en la vida humana? Tenemos sentidos, manos, cuerpo, emociones, muchos departamentos y una conciencia que está creciendo muy lentamente. ¿Por qué la naturaleza no le da el mismo poder de pensar, de aspirar, los mismos poderes de los seres humanos a los animales o a otra forma de vida? ¿Cuál fue la necesidad de la naturaleza de crear este ser humano? ¿Qué tenemos que hacer con nuestro poder de pensar, de imaginar, de los sentidos, con tantos poderes? ¿Cuál es el mejor uso que podemos dar a esta vida? Cooperar y colaborar.

La naturaleza está haciendo algo y nosotros tenemos ciertos poderes y somos capaces de colaborar. La naturaleza está tratando de cambiarnos. Si no quieres cambiar, está bien, trata de no cambiar. La naturaleza te cambiará, ella tiene muchos caminos, y sabe cómo hacerlo. Con amor, con dureza, con fuerza, ella no puede parar de cambiarnos. Sin cambio el juego no es posible.

Abierto al cambio

Somos seres conscientes y podemos usar este poder de la conciencia para colaborar. Mantente siempre listo para cambiar, siempre abierto para el cambio. Aceptándolo con todo tu entusiasmo, todo tu coraje, toda tu inteligencia y toda tu comprensión. ¿Cambiar dónde? En el interior, en tus pensamientos, tus comprensiones, tus nociones, tus actitudes, tu comportamiento, en tu carácter, en tu estilo de vida, en tus hábitos, en todos lo que te gusta y lo que no te gusta. Se necesita un cambio en todo el diseño que has construido.

Cuando nuestro nivel de conciencia cambia, automáticamente lo hace toda nuestra atmósfera. Cuando no estamos cambiando, cuando nuestra actitud es la misma, así como es lo mismo lo que nos gusta y lo que no nos gusta, eso significa que nuestra conciencia tampoco está cambiando. Si la conciencia no está cambiando, la vida se vuelve estancada y

la vida estancada no evoluciona, sino que involuciona, es decir que va muriendo lentamente. Hay tantas fuerzas involucradas, la ignorancia haciendo su juego, la conciencia haciendo su trabajo, muchas fuerzas divinas y muchas no divinas. Estas últimas son las que quieren que el río se seque, ese es su juego, su alegría. Las fuerzas divinas quieren que el río fluya, crezca y alcance su fuente.

Darse a uno mismo

La belleza de este juego de la vida es que todo está en nuestras manos. Somos libres para escoger vivir con nuestra conciencia inferior, ignorante o vivir con nuestra conciencia elevada, con nuestra naturaleza positiva. La vida es un juego maravilloso de posibilidades y todas ellas están en nuestras manos. Dependemos de una sola cosa: la aspiración, que significa una actitud dinámica, una actitud progresista, de aprender, de crecer, de estar siempre listo a entregarse y a olvidarse de uno mismo, de saltar al fuego. La entrega de uno mismo es necesaria, no hay que tener apegos en el vivir, no hay que apegarse a la vida. Cuando el agua entrega y entrega, se vuelve más grande y llega a la fuente. El darse uno mismo es el secreto más elevado para obtener la posibilidad mayor.

El sufrimiento

Cuanto más estés ocupado contigo, cuanto más te estés recordando, más en tus deseos egoístas, más auto referente, tanto más vas a sufrir y menos disfrutarás de esta oportunidad de vivir.

Despertemos, rompamos nuestra ceguera, nuestra inercia y aspiremos a realizar la verdad de esta vida. Siempre nuestra vida está tratando crear fuertes presiones en la mente, el cuerpo y las emociones. Intolerables presiones que llamamos dolores, sufrimientos, dificultades y esa clase de cosas. Cuando esto sucede colabora en vez de asustarte y huir de las presiones, de tratar de detenerlas. Cuando cualquier presión no deseada llega, quiere decir que algo está muy claro: que hay algo que está tratando de cambiarnos. Esas presiones llegan para romper las capas de nuestra inercia, para quebrar la naturaleza de nuestra ceguera. Tenemos varias clases de inercia, mental, emocional, física y la naturaleza siempre está ayudando, a través de muchos tipos de presiones, a romperlas y sacarnos de la oscuridad, de la ignorancia en que estamos viviendo.

Cuando viene un dolor grande, inmediatamente cambia toda tu atmósfera. Automáticamente comenzarás a buscar algo, a Dios, la Divinidad. Cuando nada sucede estamos ciegos y vivimos con nuestras alegrías y cuando algo extraño sucede, inmediatamente vuelves a casa y comienzas a buscar la ayuda de Dios, de la Divinidad; éste es el camino natural. Pero algunas veces, a través de presiones, sufrimientos, procesos, la naturaleza hace esta tarea por nosotros. Cuando esto suceda no des una respuesta negativa, no llores ni te quejes, ten paciencia, coopera, colabora. Y cuando lo hagas, ese sufrimiento te dará algo hermoso, algo bueno. Este es el camino de la naturaleza. Ella quiere cambiarnos y si nosotros no queremos cambiar, ella fracasa, la Divinidad fracasa. Esa alma que no aspira es un fracaso de la Divinidad. Pero la Divinidad es la Divinidad, ¿cómo puede fallar? Por lo tanto, cuando no aspiramos, la naturaleza tendrá muchos caminos duros. La naturaleza sabe cómo repararnos, cómo curarnos, como llevarnos al orden.

Nunca esperes por el cambio, no pienses que algo va a venir a cambiarte, ésta es una actitud muy negativa. Cuando estamos esperando el cambio, enviamos una invitación a las fuerzas duras a que vengan a cambiarnos.

Las actitudes en la vida

Tenemos cientos de actitudes en la vida, pero generalmente usamos entre veinte y treinta. Todo es actitud, toda nuestra vida está basada en actitudes y podemos crearlas. El poder de la actitud es el poder de la naturaleza, diferentes actitudes son diferentes naturalezas. Puedes encontrarte con diez personas cada día, y verifica cómo, con cada una, tu actitud, tu naturaleza es diferente. Con algunos es más abierta y con otros más cerrada, con algunos más positiva y con otros más negativa. Puedes ver o sentir la diferencia. Eso quiere decir que con tus actitudes, tus naturalezas, estás creando y manteniendo tu mundo. Cualquiera que sea el mundo que hayas creado y estés manteniendo, todo ha sido diseñado y hecho con tus propias y diferentes actitudes y tú tienes el poder de crearlas. Todo está en la actitud.

¿Qué actitud se necesita para vivir una vida llena de amor, alegría, gozo, armonía, paz, felicidad? Con una buena actitud puedes hacer tu vida próspera, con belleza y salud. Siempre mantén en tu bolsillo diez o veinte actitudes muy buenas. Usualmente, con cada

persona que viene estás usando una actitud diferente inconscientemente, si tienes varias escogidas en tu bolsillo podrás usarlas conscientemente.

Actitud Positiva

Desde ahora decide que enfrentarás cualquier cosa con una actitud 100% positiva. Es una actitud divina, la actitud de la Divinidad. Podemos hacerlo, ese es el poder y la hermosura de nuestra vida. Pero si no estamos usando nuestros poderes, si no somos conscientes de ellos, ¿qué clase de vida estamos viviendo? Sólo para comer y dormir y eso no es una vida. Esta es una oportunidad maravillosa, tienes el poder de hacer un paraíso en esta tierra. Nada es imposible cuando tienes esta oportunidad en esta caja.

Deja ir las pequeñas satisfacciones, pequeños deseos, este vivir egoísta y auto-referente y vive con una actitud de entrega, generosa y podrás vivir una vida hermosa. Y para todo esto una sola cosa puede ayudarte: tu naturaleza ardiente, deseosa de cambiarte a ti mismo. Siempre recuerda que tienes que cambiarte a ti y no a los otros. Siempre encuentra la falta en el interior, ella no se encuentra en el exterior. Siempre pensamos que estamos bien y que los otros están equivocados. La falta está en mi actitud negativa, en mi pensamiento y tengo que cambiarme. Si quieres cambiar el mundo, cambia tú. La perfección de un hombre, si un hombre puede cambiar, es un éxito para el todo.

Siempre vive en una respiración, trata siempre de estar presente en ti. Y esa única respiración, con aspiración, puede hacer tu viaje hermoso.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P: *“Estar en el aquí y en el ahora puede ser un infierno para algunas personas. ¿Cómo pueden vivir en el aquí y en el ahora cuando es tan terrible?”*

R: ¿Cómo sabes lo que sucede con otras personas? Este es el error que cometemos todo el tiempo. Nunca cometas esa equivocación. Si no me conozco a mí mismo, ¿cómo puedo conocer a otros? No sé quien soy, qué soy, tengo un conocimiento tan limitado de mí mismo, ¿cómo puedo entender a otra persona?

Tengo que comenzar siempre por mí, no mirar nunca a los otros. Tengo que cambiarme a mí mismo. Supone que tienes la alegría de vivir en el presente, aquí y hora. Entonces, a los que sea que estén contigo, tu fragancia les llegará y podrás ayudarlos, se beneficiarán con ella.

Trata siempre de cambiar en ti lo que puede ser cambiado. Si algo te llega, trata de cambiar lo que sea necesario. Si te llega una comprensión, un conocimiento, debes establecerlos en tu vida y así volverte un ejemplo viviente. Cuando una flor se abre, la belleza de la flor, la fragancia, y el poder, emanarán desde ella hacia todos lados. Las flores no van hacia las personas a contarles. Cuando algo florezca en ti, cuando algo se transforme en ti, su belleza y esplendor emanarán de ti.

P: *“Si el cambio es tan importante, tan esencial, ¿cómo puedo estar satisfecho con quien soy si estoy cambiando todo el tiempo?”*

R: Cambio significa evolución, nuevas posibilidades y algo mejor. Y cuando el árbol está creciendo, algo se está rompiendo y algo nuevo está saliendo. Está creciendo y progresando, se está volviendo hermoso. Entonces, si estoy creciendo, me estoy volviendo más hermoso. El río comienza tan pequeño en las montañas, y crece y se hace cada vez más grande, así es como el cambio es vida. El cambio se detiene y la vida se detiene. Estamos aquí solamente en un proceso, en un juego, para darnos cuenta de las más elevadas posibilidades de la vida. Y ellas están dadas por nuestras naturalezas divinas, nuestra conciencia divina.

Cuando estás cambiando te estás desplegando pero con ignorancia te pliegas. Y al desplegarnos va a aparecer la verdad de nuestra vida. Tantas fuerzas están trabajando para hacer cumplir la voluntad de la Divinidad.

Y esta voluntad es que toda la naturaleza divina se manifieste a través del ser humano. Este es el propósito de esta vida humana. Y ahora, muchas fuerzas en este juego de la vida están intentando interrumpir el proceso. Muchas otras están tratando de acelerarlo. Por eso toda nuestra vida está en un proceso de cambio. No podemos detener el cambio. Si tú te encierras en un cuarto y dices no quiero cambiar, eso no es posible. Sólo la velocidad del cambio variará. El cambio es la única realidad y verdad de este juego de la vida. Con nuestra vida humana, con nuestra cooperación, con nuestra actitud de colaborar, podemos disfrutarlo y jugarlo bien. Pero a veces, nuestras naturalezas negativas, ignorantes, nos encierran en la negatividad y es entonces que entramos en situaciones muy duras. Nunca te encierres en la negatividad ni en la ignorancia.

P:” ¿Cómo diferencia usted entre deseo sin exigencias y deseos para ganancia personal? Actualmente es muy difícil desear sin la idea de una ganancia personal.”

R: Una cosa que hacemos cuando deseamos con exigencia es decir: “Oh Dios! ¡Dame amor, dame paz! Dame esto, dame aquello.” Esto es para ganancia personal. Cuando dices: “Por favor danos esto a todos.” No es un pedido personal, hay una actitud de vida, una comprensión de la vida. Es una manera consciente de usar la fuerza del deseo. El deseo es una fuerza. Cuando yo pido que me des a mí, se vuelve egoísta, centrado en mí mismo, estoy usando mal la fuerza. Es diferente cuando en cambio pido prosperidad para todas las criaturas, que todo el universo se vuelva consciente, y que todos seamos felices, saludables, alegres y gozosos.

Trata de hacerlo una vez, hoy cuando regreses a casa, ponte de pie en un espacio abierto y pide que todos seamos felices y llenos de gozo, y notarás que con este simple ejercicio la atmósfera cambiará y el gozo y toda la alegría vendrán a ti. Y la naturaleza estará muy feliz de que al menos una persona está pensando en todos. Nacimos para dar, pero cuando deseo para mí, me ubico en la ignorancia. La fuente de todo está siempre pronta para darlo todo y ella está en mi interior.

Les he dicho que guarden con ustedes diez, veinte actitudes muy saludables y ellas van a transformar sus vidas. Pueden darles felicidad, alegría, gozo y luz durante todo el tiempo. Nuestra actitud nos da sufrimientos o nuestra actitud nos da el deleite de la alegría.

P: “Algunas veces la aspiración no es tan pura, por ejemplo cuando estoy aspirando pero está la noción de que si alcanzo eso, entonces seré feliz. ¿Hay ganancia en eso?”

R: Eso no es aspiración. Cómo distinguir cuando es aspiración y cuando es deseo. Algunas veces nos confundimos con nuestros deseos y los tomamos por aspiración. Entonces, ¿cómo podemos saber cuál es? Los deseos siempre traen dualidad, inquietud, miedo, no hay algo como la armonía. Cuando es una aspiración, vendrá con claridad, sin dualidad, sin dudas, sin miedo, sin ninguna clase de inquietud. Cada aspiración vendrá con alegría, con gozo, con sentimientos muy cálidos. Esta es la forma de distinguir entre deseos y aspiración. Todos los deseos nacen en la mente, el cuerpo o las emociones. Pero la aspiración nace del psíquico, de tu parte interna más profunda, tu parte psíquica. Tenemos un sistema de información muy potente en nuestro interior que puede darte la información correcta. Tus sentimientos son con dualidad, tus sentimientos son con total claridad, o son con miedo. Ellos pueden decirte.

P:”Cuando estamos muy confundidos y nos volvemos ciegos, ¿cómo podemos movernos?”

R: Mantén tu confusión, y tu ceguera, déjalas crecer más y más, déjalas volverse una montaña de confusión, y entonces van a estallar. Y al hacerlo, algo hermoso saldrá, una bella claridad aparecerá. Nunca te preocupes por la confusión, ¡confúndete! Y hay un límite para todo. Un día esta confusión alcanzará un nivel tal que estallará y al hacerlo, de esta confusión saldrá una luz, saldrá una flor y una claridad, algo hermoso saldrá.
