

AUROVALLEY ASHRAM

SWAMI
TALKS

JARDINEROS DEL JARDIN
DE LA VIDA

Swami Brahmdev



JARDINEROS DEL JARDÍN DE LA VIDA

Tenemos muchos regalos maravillosos y la música es uno de ellos. ¿Qué es la música? ¿Por qué cuando escuchamos música todo cambia? ¿Cuál es el poder de la música? La música es un lenguaje divino, cuando Dios habla lo hace con música. Y el poder de la música es que cuando la escuchas, ella limpia el polvo de tu alma, todo el polvo en tu mente, cuerpo y emociones. La música debería ser del psíquico, no del vital, una música que transforma. Hacemos muchos esfuerzos por muchas cosas, pero cuando alguien puede cantar desde su alma, eso es suficiente para conectar con la Fuente.

El jardín de la vida

La naturaleza divina nos da muchas oportunidades en este jardín de la vida. La vida es el jardín de la Divinidad. Este mundo es un jardín de la Divinidad y desde el comienzo, el Diseñador de este jardín está tratando de hacerlo hermoso, con nuevas flores, siempre creciendo, expandiéndose y haciéndose más bello.

Muchos jardineros han venido a este jardín para hacerlo más hermoso, como Jesús o Buda. Hay tantas formas de comprender este juego de la vida. ¿Cuál es nuestro papel en este jardín? Esta vida es también un pequeño jardín que se te entregó para que lo hagas hermoso. Cada uno se preocupa de su propio jardín. Todos somos pequeños jardines de la Divinidad y nuestro papel es ser los jardineros.

Identidad de jardinero

Todos somos jardineros, vive con esta identidad. Siempre estamos corriendo detrás de identidades, esto es una competencia de identidades, pero olvidamos nuestra identidad real. Estas identidades que buscamos en el mundo no son nuestra identidad. ¿Por qué corremos detrás de identidades falsas? ¿Para mantener el ego? Tenemos esta identidad de jardineros que es tan hermosa y tenemos todas las herramientas, todos los poderes que necesitamos. Si nos volvemos conscientes de nuestras herramientas y aprendemos a usar estos poderes, podemos hacer de estos jardines un paraíso.

¿Han visto un jardinero? Ellos siempre son muy naturales, simples, espontáneos, humildes. Cuando llevemos esta identidad de jardinero, automáticamente el ego y la falsedad nos dejarán y entonces viviremos con la realidad, con la naturaleza. Eso está ahora en nuestras manos. Si estamos sufriendo, si no nos sentimos bien, si no estamos felices con nuestras vidas, eso significa que no hemos comprendido nuestro papel en la vida. Sólo podemos sufrir cuando no nos damos cuenta de nuestro propósito en la vida.

Si estamos corriendo atrás de identidades falsas, que no son lo que en realidad somos, vamos a sufrir. Pero si podemos vivir con nuestra identidad verdadera, si podemos descubrirla, entonces todo vendrá a nosotros y la vida se volverá armoniosa, alegre, en paz y con todo lo que estamos buscando.

Esto de la identidad de jardineros es una forma de explicar las cosas, de tener claridad. En toda nuestra vida no tenemos claridad, qué somos, qué queremos. Si tienes esta claridad de ser jardinero de la Divinidad para hacer este jardín hermoso, no necesitas nada más. Una claridad central en la vida es suficiente. Establece esta claridad, establécela en tu comprensión, en tu conciencia, y no sentirás falta de nada. Ten paciencia y deja que ella haga todo por ti.

Cuando corremos en nuestra vida, es porque hay una falta de claridad. Somos esclavos de nuestros impulsos, de nuestros sentidos y ellos usan nuestra vida y la hacen miserable porque no tienen el conocimiento de para qué nos ha sido dada la vida.

Diamantes en tu interior

Dijimos que la música era un regalo hermoso. ¿De cuántos otros regalos que tienes eres consciente? Haz un ejercicio cada día, ve a algún lugar en el exterior y trata de cultivarte, cava en ti, ve profundo en tu interior y trata de volverte consciente de tus posibilidades y poderes. Consciente de tus capacidades, de tus potenciales, de tus naturalezas y también de tus comprensiones, de tus claridades. Hay tantas cosas en nuestro interior, pero es necesario cavar. Esta tierra tiene los diamantes en su interior, si los quieres tienes que cavar. El petróleo, el cobre, todo está adentro. Esta tierra lleva todos los tesoros escondidos, tenemos que encontrarlos, hacer un esfuerzo. Y entonces, cuando cavas te harás consciente de algo, una claridad te llegará.

Cuando sufrimos, es porque comenzamos a pensar: “soy muy pobre, no puedo hacer esto, soy muy débil, esto es imposible, esto es muy difícil”. Esta es la actitud general. Nunca uses esta clase de actitud negativa.

Este es la mejor época en la tierra para todos los que quieran crecer, aprender, hacer sus vidas útiles. Por primera vez hay un período de un progreso tan grande. La vida está cambiando, se está moviendo, cada cosa está tratando de alcanzar su máximo. Quienquiera que tenga un poquito de aspiración y de dinamismo en su naturaleza, puede hacer esta vida útil para él y para el mundo entero. Este es nuestro potencial, el hermoso poder de nuestra vida.

Atrapados por los pequeños deseos

¿Pero por qué no somos capaces de comprender estas cosas tan simples? ¿Qué está equivocado en nosotros? Estamos amarrados y poseídos por nuestros pequeños deseos, por muy pequeñas necesidades y placeres, y ellos nos dejan ciegos. Por esa razón debes protegerte. Tienes todos los poderes, la fuerza de voluntad. Cuando un deseo viene y trata de jugar contigo, protégete, protege esta vida y protege este jardín. Los deseos son los pequeños animalitos que se comen todas las plantas.

La identidad mantiene la vida, nunca lo olvides. Si los jardineros olvidan los jardines, están durmiendo, toda clase de animales llegarán en un segundo y se comerán todo. Los pequeños deseos y necesidades son como las termitas, acaban con la vida. Con ellos nuestra vida se hace muy limitada y nunca podrá darnos nada ilimitado. Nunca esperes que con una vida limitada te vaya a llegar alguna posibilidad ilimitada.

Vida limitada dentro de marcos

¿Cuáles son las posibilidades ilimitadas? ¿Quién es ilimitado? Dios es ilimitado y todas las cualidades divinas lo son, como el amor, la paz, la armonía, la alegría, el gozo, el deleite. ¿Cómo puede lo ilimitado descender a lo limitado? Tenemos que romper nuestros marcos limitados. Pertenece a lo ilimitado pero por nuestra ignorancia llevamos una vida limitada. ¿Por qué nos volvimos limitados? ¿Qué nos sucedió? ¿Por qué siendo nuestra casa, nuestra residencia permanente, tan ilimitada, entramos en esta forma de pensar, en esta vida, tan limitadas? Porque elegimos estar dentro de marcos. La Divinidad, lo ilimitado no tiene marcos. Pero nosotros, con nuestra forma estrecha de pensar, de comprender, tenemos una conciencia y claridades muy pequeñas. Y es por eso que hay tantos marcos alrededor tuyo. Te están llamando, te ven, te atrapan y te ponen dentro. Marcos de todo tipo, culturales, religiosos, filosóficos. Y cuando quedas dentro del marco, te vuelves limitado como él, no puedes pensar, no puedes soñar, no puedes imaginar, no puedes hacer nada. El marco siempre te va a hacer pequeño. Examina tus marcos, no sufras dentro de ellos, rómpelos y sal fuera de ellos. Dentro de los marcos no hay libertad, no hay vida, sólo viven esclavos. ¿Qué quieres, una vida de esclavo o una vida con sabiduría?

Somos una creación tan hermosa, un regalo de la naturaleza, no deberíamos permitir ninguna esclavitud. ¿Cómo es posible que Dios, para el que no existen marcos, viva en nuestro interior y nosotros vivamos dentro de marcos? Lo que sucede es que no estamos haciendo ningún esfuerzo para estar conscientes de nosotros mismos, de nuestras posibilidades, potenciales, poderes y cualidades.

Involucra a la Divinidad

Si nos volviéramos conscientes de nuestros poderes, en un segundo podríamos forzar a la Divinidad que está en nuestro interior a que rompa los marcos. Tenemos que usar el poder de forzar a la Divinidad para que intervenga en nuestra vida. Cuando algún dolor aparezca, inmediatamente golpea a la puerta de tu Divinidad, porque ella no se impone, ella no está sufriendo, y hasta que no la llames nada va a suceder. Ella tiene sus propios juegos y estilos pero nos ha dado poderes. Puedes sufrir, puedes vivir sin Ella, pero también puedes involucrarla. Involúcrala en todo y no estarás nunca solo, Dios está siempre contigo. Pero para darte cuenta de esto, tienes que llamarlo, debes conocer tus poderes.

Tu verdadero ser

Pon en tu conciencia y en tu comprensión que Dios, la Fuente Suprema, el Origen Supremo de todo, es tu verdadero ser. Debes tener esta claridad al vivir tu vida. ¿Por qué sufrimos? ¿Por qué no estamos viviendo una vida maravillosa llena de alegría? Porque en nuestra comprensión Dios no existe y sólo puedes vivir con lo que existe en tu comprensión. No es posible pensar, ni aspirar, ni soñar, ni imaginar aquello que no existe en tu nivel de comprensión.

Nuestra comprensión es limitada pero la Divinidad es ilimitada. Es debido a nuestra comprensión limitada que estamos viviendo una vida limitada. Si hacemos crecer nuestro nivel de comprensión, un metro cada día y lo hacemos muy elevado, nuestra vida también crecerá. Serás capaz de comprender mejor y las pequeñas cosas no te atraerán, no romperán tu equilibrio. Ese es nuestro poder, tenemos todo lo necesario en nuestro interior.

Supone que tienes un bolsillo lleno de diamantes, pero ellos no existen en tu comprensión y estás sufriendo porque no tienes comida. Nuestro bolsillo está lleno de diamantes pero no lo sabemos y estamos sufriendo por falta de amor y de paz. Pero si sabes que tienes diamantes en tu bolsillo, inmediatamente ellos van a llegar a tu comprensión, comenzarás a sentirte diferente, no vas a sufrir por amor, por paz. Todos estos diamantes están en tu bolsillo, haz un esfuerzo y verifica lo que está dentro de tu bolsillo.

Este es el trabajo que tenemos que hacer, nadie vendrá a enseñártelo, la vida misma es una escuela. Todo alrededor tuyo la naturaleza te está enseñando. ¡Aprende! Haz crecer tu interés por vivir, por progresar, y todo irá llegando Es tan fácil.

Este jardín y este juego de la vida son muy hermosos, solamente tenemos que dejar de correr atrás de falsas identidades y como jardineros podremos comprender todas estas cosas. Siempre siéntete orgulloso de ser un jardinero del jardín de Dios. Cristo, Rama, Buda, todos fueron jardineros y vinieron con muchas ideas para hacer hermoso este jardín.

Todo esto es una realidad de la vida. Piensa con sabiduría, sin marcos y tendrás una vida hermosa, es muy simple. Con nuestra ignorancia, con nuestra mente limitada y comprensión limitada de la vida, estamos viviendo una vida de esclavos. La decisión está en tus manos.

Expándete

En los próximos 3 ó 4 meses haz este ejercicio cada día: expándete, agranda tu corazón y tu mente. Mira qué grande es el cielo, qué alta la montaña. Todo es tan grande y nosotros tan estrechos. Cuando ves algo grande, automáticamente te vuelves grande; cuando ves algo pequeño, también te vuelves pequeño. Vive con cosas grandes, con gran imaginación, grandes pensamientos y con la influencia de lo grande romperás tu pequeñez. Con nuestra pequeña aspiración podemos agrandar nuestra vida, pertenecemos a lo ilimitado, tenemos que vivir una vida ilimitada.

Posibilidades por manifestar

La vida es un juego hermoso, es una oportunidad que tenemos. El tiempo está corriendo y estamos aquí por un período limitado. Pero este período limitado no es para comer y dormir. Todas las posibilidades están en nuestro interior esperando para salir. En esta tierra, solamente un 6, tal vez un 10% de ellas salen, pero el 90% permanece adentro. Con nuestros niveles mental, emocional y físico solo somos capaces de manifestar ese 10%. Pero aún resta el nivel psíquico para manifestar las flores psíquicas. Hemos hecho este jardín mental, emocional y físico, pero todavía no es un jardín psíquico.

Y esa es nuestra tarea, cumplir con la voluntad de la Divinidad para hacer esta tierra hermosa con sus flores, con sus colores, con sus cualidades. Este es el próximo paso, la divinización de la vida. La naturaleza está ya preparando la tierra para que sea el jardín de la Divinidad, con todas las cualidades divinas, cuando exista un nuevo ser humano.

De la misma forma como primero fuimos monos y luego hombres, ahora un nuevo salto está listo y va a suceder en cualquier momento. Esta vez del hombre a un superhombre, un hombre divino. Este es el próximo paso que va a tomar la naturaleza. Y nuestro papel, nuestra contribución, es hacer el jardín para el ser divino que está llegando.

A cualquier identidad que tengas, agrégale esta pequeña identidad de jardinero, entonces serás músico y jardinero; actriz y jardinero. Ser jardinero es una actitud en la vida. Cuando te sientas un jardinero en tu interior, entonces removerás todo lo malo del jardín, pondrás flores y lo cuidarás. Si eres músico,

harás tu jardín hermoso con música. Cualquiera que sea tu identidad, mantén una actitud de jardinero en tu vida.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

P: *“¿Qué lo hace decir que está viniendo un cambio?”*

R: En primer lugar, el cambio es la única realidad en la vida, es la única verdad. Si no viene el cambio, todo se detiene. Comparemos los últimos 50 años con los 500 anteriores, con los 2.000 anteriores. Hace tan poco tiempo que el hombre sólo tenía velas. Veamos las diferencias. Es el mismo hombre, la misma mente y ¿qué sucedió? Hace 300 años el estilo de vida era diferente. Había reyes que tenían de todo y sin embargo ni siquiera ellos eran capaces de vivir como nosotros, si quería enviar una carta debía esperar incluso años para que llegara. Estos cambios pasan porque algo ha cambiado en nuestra mente, nuestras capacidades mentales, emocionales y físicas están creciendo y van descubriendo cada vez más cosas. A esta velocidad de cambio, sólo las personas conscientes serán capaces de sobrevivir.

Sri Aurobindo vino aquí para hacer el trabajo de acelerar el proceso de evolución, por el cambio a la nueva especie, el hombre nuevo y para remover de esta tierra la falsedad, la muerte y el sufrimiento.

Es muy hermoso que el cambio esté llegando. Siempre aspira, con un deseo muy puro y muy fuerte para cambiar, para tener posibilidades nuevas y mejores posibilidades. Si siempre tienes algo nuevo para enfrentar, para comprender, para vivir, tu vida será más útil, más dinámica, más creativa, de más progreso. Cuando no hay nada nuevo, ¿qué pasa? .La vida se hace aburrida, con muchas frustraciones. Entonces está en nuestras manos el vivir una vida aburrida, frustrante o vivir siempre progresando y aspirando.

P: *“Al ser jardineros de nuestra vida, ¿deberíamos estar buscando un propósito?”*

R: El propósito está muy claro. Esta vida es el jardín de la Divinidad, así como todo es su jardín. Ella vive en su interior y el propósito de esta vida es hacer este jardín hermoso. Con tu mente, llena el jardín únicamente con pensamientos positivos, no dejes que entre ninguno negativo. Tienes emociones, llena tu jardín con emociones positivas, saludables. Con eso podemos hacer este jardín hermoso. El propósito es

vivir con el gozo y el deleite de la Divinidad. La Divinidad es mi realidad, es mi verdad, pertenezco a la Divinidad y entonces tengo que vivir con las cualidades, la naturaleza, la conciencia y el potencial divinos.
