



## EL BELLO JUEGO DE LA VIDA

### Un juego de posibilidades

Decimos que la vida es muy hermosa, pero sin embargo estamos todos sufriendo: confusiones, complicaciones, enfermedades, frustraciones, peleas, luchas. Entonces, ¿qué es hermoso en la vida? La vida es un juego y este juego es muy hermoso. ¿Cuál es el juego de la vida? ¿Por qué decimos que es un juego? La vida es un juego de posibilidades y las posibilidades que puede darnos son infinitas. Todo el mundo de posibilidades está aguardando en nuestro interior para manifestarse. ¿Pero qué se necesita para que se manifiesten? Que aprendamos a jugar el juego, porque no sabemos cómo hacerlo. La vida es un juego que no sabemos cómo jugar, y por eso las posibilidades no aparecen.

Estamos jugando el juego de la vida con muy poco conocimiento, con una comprensión y claridad muy limitadas. ¿Quién en ti está jugando este juego? ¿Quiénes son los jugadores? Para jugar un juego necesitas un socio.

La vida es un juego que puede darte todas las posibilidades. Cada vida está deseando, aspirando, buscando. ¿Para qué estamos corriendo día y noche, haciendo muchos esfuerzos? Estamos buscando posibilidades. ¿Cuáles posibilidades estamos buscando? Todos decimos quiero paz, quiero amor, armonía, felicidad, salud, alegría, gozo, prosperidad; nadie quiere sufrimientos, frustraciones, confusiones, tristeza. Todos queremos buenas posibilidades, y ésta es la hermosura de la vida. Como todas las posibilidades están en nuestro interior, la vida puede darnos todas las buenas posibilidades, pero las malas también. Si no sabemos cómo jugar el juego, todas las malas posibilidades que no queremos comenzarán a aparecer.

### El juego que estamos jugando

Ahora veamos qué clase de juego estamos jugando. Todos tenemos muy buenas intenciones, muy buen corazón, y queremos paz, amor, felicidad. Tenemos muchos jugadores interactuando en nuestro interior, muchos equipos, muchos socios, que comienzan a aprontarse tan pronto como el deseo de paz y felicidad empieza a

despertarse en nuestro interior. Se vuelven activos, escuchan tus sentimientos, tus emociones, tu voz. Inmediatamente aparecen y te dicen: “¡Ven! Te daré lo que quieres.” Y el juego comienza.

En el momento en que nace cualquier deseo intenso, comienzan a llamarte del equipo mental, del equipo emocional y del físico, diciendo que te ayudarán, que te lo van a dar. Pero los mundos mental, emocional y físico muy vastos que existen dentro de ti, están completamente absorbidos por la fuerza de la ignorancia. Cada uno de estos tres mundos tiene su propia naturaleza que es muy limitada y con su ignorancia, te están llamando diciendo: “Te daré todo lo que quieras.”

### La ignorancia

Cuando los deseos te conectan con estas tres partes, comienza el juego de darte amor, paz y armonía. Pero la mente, el cuerpo y las emociones son completamente ignorantes. La ignorancia quiere ayudarte, tiene muy buen corazón, desea tu bien, no es tu enemiga. Es como un hombre que no sabe nada pero es bondadoso y quiere darte la dirección correcta pero te muestra un camino equivocado y largo; tal vez llegues, tal vez no llegues. Esa es la posición de la ignorancia en nuestra mente, nuestras emociones, nuestro cuerpo. Ellos quieren ayudarte pero no saben cómo mostrarte el camino correcto.

El juego empieza y durante toda tu vida vas a estar esforzándote buscando el amor, la paz, la felicidad y todas las cosas buenas. A veces la felicidad llega, pero sólo temporalmente. Usando la mente, el cuerpo y las emociones entras en situaciones miserables; las complicaciones y las confusiones son más frecuentes. Y éste es su juego, ellos no tienen idea de tu vida, ni de cómo darte lo que deseas. El juego es darte amor, paz y armonía, pero el juego que comienza es un juego completamente equivocado, que en lugar de amor te traerá sufrimiento y tristeza en lugar de felicidad. Es un camino muy largo, repetimos una y otra vez los mismos comportamientos viviendo una vida incompleta, una vida a medias y no muy buena.

### Posibilidades en el mundo exterior

La vida es hermosa porque puede darte todas las posibilidades, con la ayuda de la mente, el cuerpo y las emociones; pero ellas te confunden mostrándote un camino equivocado, una dirección equivocada, que te llevan hacia el exterior, están buscando tu felicidad afuera. Y por eso te dan cosas materiales, el mundo exterior está lleno de posibilidades. Pero hasta hoy nadie ha descubierto la satisfacción, el amor, la armonía, la alegría y el gozo permanentes en el mundo exterior. Por eso es que no hay paz en ningún lugar del mundo, sino que está lleno de guerras, de luchas, sólo sufrimiento, lamentos y quejas. No hay claridad ni armonía. Esas posibilidades que buscamos están disponibles en el mundo exterior, pero son muy limitadas, momentáneas y únicamente después de un esfuerzo muy prolongado.

### **Posibilidades en el mundo interior**

Este es un mundo muy hermoso, pero ¿dónde existen las posibilidades que quieres? En tu interior. Todo es muy simple, espiritualidad quiere decir simplicidad, naturalidad, es la forma más sencilla de entender algo. No es complicada, es un modo de vivir en simplicidad, con naturalidad.

La verdad más elevada es que todo está dentro de ti, que todas las posibilidades están en tu interior, porque tenemos a Dios en nuestro interior. Examina en ti qué es lo que da valor a esta vida, cuál es la atracción más elevada y verás que Dios es la atracción más elevada.

La Divinidad está adentro, afuera, en todas partes. Ella ha escogido esta caja para vivir en su interior, es la casa de la Divinidad, la construyó para poder vivir dentro de ella. ¿Y esto qué significa? Que todo, todas las posibilidades están en tu interior. Dios significa totalidad, gozo, felicidad, alegría y todo eso está en tu interior. Y entonces ¿qué tienes que aprender? ¿Con quién tienes que jugar? La vida es un juego que tienes que jugar contigo mismo. Si quieres que la vida te de todas las posibilidades, tienes que aprender a jugar este juego solo, contigo.

¿Y quien es tu socio? Tu alma es tu socio, tu alma es tu equipo, tu Divinidad es tu equipo. Tu vida comenzará cuando empieces a jugar contigo mismo, con paciencia y en silencio, en ese momento será tu nacimiento verdadero ya que anteriormente había

ocurrido solamente tu nacimiento físico. Entonces automáticamente todas las posibilidades escondidas, muy lentamente, comenzarán a manifestarse.

### Jugando con uno mismo

Jugar con uno mismo es muy difícil porque no tenemos experiencia; toda nuestra educación, nuestro sistema, toda nuestra información, están en el exterior. Tenemos sentidos, mente, cuerpo y emociones y cuando estamos jugando en el exterior, ellos ayudan. Miras, escuchas, hablas y sientes, todo en el exterior. Juegas muy bien allí, pero ahora tienes que hacerlo en tu interior, solo, contigo mismo. Tienes que aprender a escuchar sin oídos, cómo ver sin ojos, cómo hablar sin boca. Cuando estoy jugando conmigo, no puedo hablar conmigo con mi boca, no necesito ojos para verme ni oídos para escucharme, no necesito a los sentidos.

Escucharte a ti mismo es una práctica que tienes que aprender. Siéntate en un lugar tranquilo, y trata de escucharte sin usar los oídos, de verte sin usar los ojos, de hablar sin emplear la boca, trata de sentirte. Ese es el comienzo. En el momento que empieces a jugar solo, contigo mismo, tus sentidos, tu naturaleza van a cambiar, van a transformarse.

Lentamente, luego de practicar durante mucho tiempo, no vas a necesitar esta misma mente, cuerpo, emociones ni sentidos. Cuanto más aprendas a jugar el juego de la vida, más vas a hacerlo solo contigo. Entonces vas a sentir que no precisas a los sentidos ni a la mente, hay otras fuentes en tu interior que van a comenzar a activarse.

El jugador verdadero, el que conoce el juego, va a aparecer el día que comiences a jugar el juego de la vida contigo mismo. He dicho que estamos hechos por cinco partes: mente, cuerpo, vital (emociones), psíquico y alma. El día que empieces a jugar contigo, esta parte psíquica, la que lleva la semilla de tu vida, va a aparecer. En la semilla, hay una parte que contiene toda la información acerca de esa semilla. Y al crecer, cada semilla lo hace de acuerdo a esta información que está en su interior. Una semilla de naranja no va a producir mangos; sea lo que sea que esté en la semilla, eso es lo que va a producir.

Cuando el jugador verdadero no está jugando el juego, entonces la vida juega con la mente, las emociones y el cuerpo produciendo diferentes frutos. Cuando comienzas a jugar contigo mismo, entonces se despertará el socio de verdad, el consejero, la parte

encargada de hacer el juego, la que puede cumplir con el propósito de la vida, y esta parte es el psíquico.

### **Si quieres cambiar**

Un 30% o 60% de tu vida ya se ha ido, ¿quieres continuar viviendo la misma vida? Si es que quieres cambiar, tienes que cambiar de socio y debes tener la claridad de no querer más sufrimientos. El resto de tu vida tienes que hacer un nuevo experimento, aprender a jugar el juego solo, contigo mismo. Eso no quiere decir que estés solo. Cuando estás jugando en el exterior estás siempre solo. Cuando comienzas a jugar contigo mismo no te vas a sentir solo, porque estarás jugando con la totalidad que es el Supremo en ti.

### **Desear o aspirar**

Si realmente quieres usar el resto de tu vida, toma la determinación ahora. Y con esa decisión aspira, sin desear. Porque el amor, la paz, la felicidad, no deberían ser deseos. Deseamos y cometemos un error porque cuando algo se vuelve deseo se transforma en veneno. Entramos en el ciclo de los deseos debido a la ignorancia, por ella la vida crea un deseo y con una gota de deseo más otra, la vida se va volviendo un río de deseos. Y como deseo significa veneno, la felicidad, el amor y la paz que te estén llegando vendrán mezclados con veneno. Todos lo hemos experimentado. Cuando comienza el juego en el interior, cuando es en el interior que estás buscando las posibilidades, entonces no deberían ser deseos sino aspiración.

### **El psíquico**

Cuando comienzas a jugar contigo, estás jugando con la Divinidad, ella es tu realidad, tu verdad, tu verdadero poder, la verdad de tu existencia, la Divinidad eres tú. Entonces la Divinidad juega con la Divinidad. El psíquico es aquella parte que tiene la naturaleza y todas las cualidades de la Divinidad. Cuando él toma a su cargo esta vida, su tarea es mostrarte el camino correcto y enseñarte a jugar el juego. Su papel es ser como un puente, en un extremo está la Divinidad y en el otro el mundo de la mente, el cuerpo y las emociones. Cuando comienzas a vivir con conciencia psíquica, bajo la influencia del psíquico, él va a conectar este mundo físico con la Divinidad, y ésta es la idea de la vida.

De esta forma podrás vivir en el mundo con tu conciencia divina, con tu conciencia psíquica, con tus cualidades psíquicas y tus cualidades divinas.

Cuando esta clase de vida, este juego comience, ve a tu interior y vive desde el interior en el mundo exterior transformándolo con tu naturaleza interior y divina, con tu conciencia interior, con tus cualidades divinas, divinízalo, cambia su atmósfera, sus colores, toda la naturaleza. Esa es la idea del juego de la vida. Una vez que tu vida esté bajo la guía del psíquico no te faltarán paz, amor, armonía, gozo ni felicidad.

### Aspiración

La vida es un juego para jugar solo contigo mismo y ahora debes despertar tu aspiración para lograrlo. Es muy fácil despertar los deseos. Simplemente miras algo y el deseo nace, ya lo estás deseando. ¿Pero cómo despertar la aspiración? ¿Cómo despertar al psíquico? En la vida sólo se necesita una aspiración, una única chispa es suficiente para iniciar el viaje. Desear es algo hermoso pero en toda nuestra vida no hemos alcanzado la etapa en que comprendemos el poder del deseo que puede completar nuestra vida.

Tenemos el poder de desear pero lo usamos mal, no sabemos qué desear y qué no desear. Nuestra mente, cuerpo y emociones lo están usando, pero a un nivel muy superficial. El poder del deseo es muy fuerte y muy hermoso, pero lo que sucede es que lo que llamamos deseos no son en realidad deseos, son exigencias del tipo “dame esto, dame aquello”, y tenemos muchas exigencias adentro. Nos mantenemos sólo en la superficie de nuestra mente, cuerpo y emociones y ellos usan nuestra ceguera y lo están exigiendo todo.

Y entonces comienza un juego de la vida completamente diferente. La aspiración nace del psíquico, él aspira y no desea. Su naturaleza es aspirar. Decimos que un deseo sin exigencias es una aspiración.

Si quieres despertar tu aspiración, practica lo siguiente. Usa este poder de desear pero ahora hazlo con conciencia, no en la naturaleza superficial de tu cuerpo, mente y emociones. Conscientemente desea algo y trata de ver que no haya ninguna exigencia egoísta y personal dentro. Es decir, desea, pero conscientemente trata de que no haya ningún ansia de satisfacción personal, no te pongas a ti adentro. Porque en nuestros deseos siempre está nuestra naturaleza egoísta y centrada en sí misma que dice: “para mí, para mí, yo lo quiero.” Entonces medita en ese deseo y ve qué sucede.

Continúa tu vida con esta claridad, con esta comprensión. Si quieres que la vida te de las mejores posibilidades, saca todas las exigencias de tus deseos y aspira. Usa los deseos y todo va a llegar a ti. Cuando ponemos exigencias en nuestros deseos, cerramos las puertas y nada llega.

\*\*\*\*\*